



ほやほやだより

平成21年1月15日発行 第15号

12月22日 しめ縄作り



12月29日 生け花教室



謹賀新年



12月29日 餅つき



1月2日 和田八幡宮へ初詣

特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

〒919 - 0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おおた福祉会

TEL 0776 - 38 - 1159

FAX 0776 - 38 - 2678

もくじ

新年の挨拶	2
初詣	2
アルバム・お誕生日	3
ユニット紹介	4
事故防止検討・感染対策委員会	5
新職員紹介	5
デイサービス紹介	6

新年のご挨拶

施設長 辻 亨



新年明けましておめでとうございます。

HOME TOWN コスモスも無事に三度目のお正月を迎えることができました。これもひとえに入居者・利用者さま、ご家族の皆さまをはじめ、地域の方々やボランティアの皆さま一人ひとりの深いご理解とご協力の賜物であると雄的に感謝しているところです。

今年の干支はうし（丑）です。古来よりうしは稲作などに駆りだされる貴重な労働力として、また、その肉や乳などは人々の大切な栄養源として、私たちの社会生活とは切っても切れないほどの密接な関係にあり、人々にも大事にされながら共に歩んできたという縁起のよい動物です。

「うしに引かれるがごとくゆっくり着実に歩もう」をモットーに、皆さま方に、より安心してご利用いただけますように、今年も職員すべてが慎重かつ細心の注意を払いながら生活支援事業に従事していきたいと思っています。

私自身の話で恐縮ですが、かつて体調を崩して入院したことがあります。個室の時には誰に気兼ねする事なく過ごすことができました。それに対し、4人部屋となるとやはり疲れるものなのか、短期間の入院でもしばらく疲労感が残りました。「プライベートの時間がなく絶えず人目にさらされている」状態だと人間誰しも慢性的疲労に陥ってしまう事は以前より聞き及んでいましたが、自分の身体でもって実際に感じてみて「長期間だったらやっぱり個室ケアがいいよな」と独りつぶやきながら帰宅の途についた次第です。

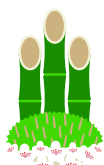
さらには、心身一如という言葉のごとく心と身体は不可分の関係にあり、心身ともに健康であることの難しさとその大切さを改めて感じることになりました。今は心身に毒とされるような悪しき習慣ともお別れし、少々ストイックでかつ平穏な日常生活を送るよう心がけています。“無病息災”ならず“一病息災”といったところでしょうか。

コスモスでは、ご利用者の皆さまに対しよりよい生活支援をさせていただけるように、まず私たち支援スタッフ一人ひとりが心身ともに健康であふれる日々を心がけています。そしてご利用される方々と一緒に過ごす中で、ふと笑顔がこぼれるような健全な心と寄り添う心を大切にしています。

今年もまた、施設内のあちこちで『明るい笑顔』とたくさん出会えますことを期待しつつ、ひとことですが新年の挨拶とさせていただきます。



米寿の入居者と丑年のスタッフ



初詣

2009年1月。雪もちらつく中、新しい年を迎えました。今年も入居者の方々と、福井市和田にある“和田八幡宮”へ2日・3日と初詣に出掛け、1年の健康などそれぞれに参拝されました。



1月3日 和田八幡宮



12月22日 しめ縄作り



しめ縄作りに挑戦！出来上がったしめ縄は、ユニットの玄関や居室入り口に飾りました。

12月29日 餅つき



鏡餅とかき餅にしました。

年の瀬も押し迫る中、餅つき大会を開催。「よいしょー」の掛け声で餅をつきました。

12月26日 書道教室



12月29日 生け花教室



1回目の生け花教室は、お正月用の生け花にチャレンジ。綺麗なお花を目の前に自然と笑顔があふれ、素晴らしい作品が出来ました。

12月30日 忘年会 (短期入所)



ゆずユニットの忘年会。催し物の尺八・花笠音頭・二人羽織などを一緒に楽しみました。



杉田博毅さん
しめ縄作りの講師

お誕生日

～1月・2月生まれ～



根本 はるい様	大正 6年2月15日(92歳)	鷲尾 邦子様	昭和 5年1月7日(79歳)
水田 たき糸様	大正 11年1月20日(87歳)	松山 富子様	昭和 6年1月17日(78歳)
漆崎 ヨシ子様	大正 15年1月29日(83歳)	田代 いち様	昭和 6年2月20日(78歳)
石川 昭子様	昭和 2年1月10日(82歳)	帰山 京子様	昭和 11年1月25日(73歳)

11月18日 秋吉外食

焼き鳥が食べたいと入居者の方の希望で秋吉に行ってきました。「おいしい」と皆さん串を何本も手にされていました。

りんご



しめ縄作り

さつまいもを彫刻刀で掘って芋はんこを作り家族の方に年賀状を送りました。

ひまわり

入居者の方・職員全員で白扇で外食してきました。

12月11日 白扇外食



9月に植えた葉牡丹が立派に育ちお正月の飾りを入居者の方と作りました。



12月11日 年賀状作成



あやめ

11月19日 買物外出(アルプラザ鯖江)

買い物に行きたいと入居者の方の声で外出し、洋服など買われました。



12月16日 忘年会

コスモスで採れた野菜を使って鍋パーティー。野菜切りから入居者の方と一緒に作りました。



12月25日 そば打ち

ご家族を講師に招き、入居者の方と一緒にそば打ちをしました。



12月4日 忘年会



すいせん

2階の廊下側の陽射しが入るスペースでお話しやゲームをして過ごしています。

12月27日 忘年会



あじさい

昼食に鍋とちらし寿司を作り、楽しい時間を過ごしました。



インフルエンザの予防

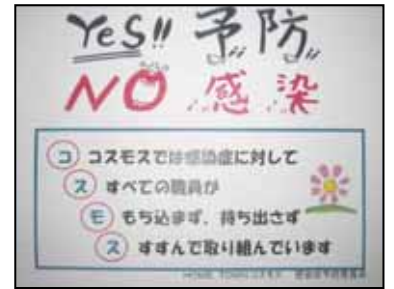
事故防止検討・感染症対策委員会



今年は例年になく、早い時期からインフルエンザが流行の兆しを見せています。普通の風邪に比べ突然の高熱・頭痛・関節痛など全身症状がみられるのが特徴です。特に、高齢者など免疫力が低下している人は、肺炎を併発し場合によっては、生命に危険を及ぼす恐れもあり注意が必要となります。日常生活を送る際に、以下のことに注意することで、インフルエンザを予防することができます。

インフルエンザが流行する前に予防接種を受ける。万が一かかっても、症状の重症化を防ぐことができます。外出後のうがいや手洗いを日常的に行なう。極力人ごみの中には出掛けない。適度(50～60%)な湿度を保ち、定期的に部屋の換気を心掛ける。体力や抵抗力を高める為、日頃より十分な休養とバランスのとれた栄養をとる。かかった人の飛沫(会話やくしゃみなどで飛び出す唾など)や、直接の接触から“うつらない・うつさない”為にも、マスクを着用する。

以上のことに注意しながら、今年一年心身共に健康に過ごす事が出来るようにしたいものです。



感染予防のポスター作成

新職員紹介



ひまわりエイト 知場 ひとみ

ひまわりでは毎日、入居者の方の歌があり、笑いがある。こちらまで元気をもらっています。これからも私自身笑顔絶やさずがんばります。



りんごエイト 大西 翔

未経験から始めて3ヶ月半が経ちました。分からないことばかりですが入居者の方が落ち着けるような空間を作り上げていけるよう努めていきたいです。



ティッシュ 宮腰 純

勤めて早4ヶ月目になりました。まだまだ不慣れな私ですが、持ち前のノリの明るさと笑顔で楽しくやっていきたいと思っておりますので、よろしく願います。



すいせんエイト 小田 かずみ

9月から勤務させて頂いています。初めは緊張の毎日とまどいもありましたが、これからは笑顔絶やさないよう頑張っていきたいと思っております。よろしく願います。



あやめエイト 畑 明香

11月からお世話になっております。明るく元気に温かい介護を心がけ、入居者の方の立場に立った支援をさせていただきます。宜しくお願いします。



事務職 井戸 香苗

11月からお世話になっております。早く皆様のお役に立てるよう、頑張っていきたいです。どうぞよろしく願います。

デイサービス



網谷幾代様の作品
(和紙人形)

2009年 新しい年を迎えました。

笑顔の“ぎゅ〜”っと詰まった1年にしたいものです。
本年もよろしくお願いいたします。

12月26日 しめ縄作り

お正月準備のしめ縄づくり。松や南天も飾りました。皆さん出来上がりに満足されていました。



1月7日 初詣



今年も和田八幡宮へ初詣に出かけました。
今年も一年良い年でありますように。

12月29日 餅つき

力強く杵を振り上げてつきました。



1月8日 書初め

今年初の書道。皆さん心を込めて字を書かれました。



ボランティアの皆様ありがとうございました

- ・ 教應寺 住職 奥田順誓 (法話)
- ・ 杉本繁一 (おつとめ)
- ・ 清水吉勝 (しんそう鯖江)
- ・ 文殊地区日赤奉仕団 (布切り)
- ・ 松川 幸夫 (外出付添い)
- ・ 高橋 道子 (書道)
- ・ 中西 文代 (レクリエーション) (敬称略)

行事予定

- | | |
|----|-----------------------|
| 1月 | ・ 初詣
・ 鏡開き |
| 2月 | ・ 節分 豆まき
・ ふるさとの日 |
| 3月 | ・ ひな祭り
・ 開設3周年記念行事 |

おせち料理

1月1日・2日はおせち料理が振舞われ入居者の方々も喜ばれていました。



編集後記

今年も無事正月を迎えることが出来ました。入社して9ヶ月。ようやく仕事にも慣れてきました。今年も心機一転新たな気持ちで頑張りたいと思います。

よろしくお願いいたします。

H・Y