



ほやほやだより

平成21年5月15日発行 第17号



3月22日(日) 開設三周年記念行事



4月10日(金) 金沢兼六園(あじさいユニット)



4月15日(水) 花祭り(甘茶かけ)



5月12日(火) 浅水町 野平寿司にて
(あやめユニット)

特別養護老人ホーム

HOME TOWNコスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おおた福祉会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

もくじ

開設三周年記念行事	2
行事紹介	3
ユニット紹介	4
コスモスの歌紹介	5
委員会報告	5
新職員紹介	5
デイサービス紹介	6

開設三周年記念行事

平成18年3月に開設し、早3年がたちました。入居者・利用者、ご家族、ボランティア・地域の皆さまのご支援・ご協力により、3周年を迎えることができました。



北陸トラック運送(株) 会長 水島正孝様のあいさつ。アトラクションの始まりです！！



歌謡ショーやマジックショーが披露され楽しい時間を過ごしました。

そばをこねたり、のし棒やそば包丁でめんになるところを間近で見ました。



村上利夫様の講演
(前小浜市長)
小浜市長在任中、「御食国」という土地柄を生かした「食のまちづくり」に取り組まれたことや、NHK朝の「ちりとてちん」、オバマ大統領の選挙応援などのエピソードを交え、ユーモアあふれる話しをしていただきました。

様々な活動や心地よい環境づくりにご協力いただいた方に、感謝状贈呈を行いました。



高嶋浩子様 (絵画寄贈)
田中栄三様 (書額寄贈)
奥谷 崇 様 (コスモスの歌を作詞作曲)

北陸トラック運送(株)会長 水島正孝様には、アトラクション出演者(川本ユキミュージックスクール、そば打ち愛好会、音響等)の手配をはじめ、一切の費用をご負担いただきました。多大なる善意で盛大に開催でき、入居者の方をはじめ皆さまの笑顔あふれる日となりました。ありがとうございました。

3月17日 帰山京子様 一時帰宅



衣類や思い出のアルバムを持って帰りました。



入院中のご主人と面会した後に、入居して初めて自宅へ行ってきました。しばらくの間、ご家族と過ごしました。

4月10日 花見外出 (短期入所)



文殊が丘団地までお弁当を持って花見をしてきました。桜の下で春を感じながらひとときを過ごしました。

4月15日 花祭り



皆さんと正信偈(しょうしんげ)を唱えました。



西本願寺福井別院ビハーク福井のご協力により、お釈迦様の誕生を祝う花祭りが行なわれました。

4月22日 蓮如さまの御影(今市町)



御影をのせた御輿

善良寺に「蓮如上人」のお立ち寄りがありました。「蓮如上人様のお通り」との声が響き利用者の皆さんが手を合わせられました。



4月24日 旬の味覚 タケノコ堀



コスモスの南側の竹林でタケノコ堀が行なわれました。鍬で根元を切断すると、みずみずしいタケノコがコロリと地に横たわりました。



入居者の方に皮をむいていただき、タケノコご飯や、タケノコ天ぷらにしました。

りんご

天気の良い日に
ユニットの中庭で
おやつタイム。

4月16日
買い物外出(エルパ)



エルパまで買い物へ。それ
ぞれ欲しいものを買われ満
足されていました。



昼食は寿司屋へ。皆さ
ん沢山のお寿司を食
べられました。



ひまわり

5月1日 野菜苗植え

くろり・うり・
なす・ピーマン・メ
ロンを皆さんで植え
ました。夏の収穫が
楽しみ。。



昼食 兼六亭(兼六園内)



石川県生まれの入居者の方
から金沢に行きたいと声があ
り行ってきました。

5月7日
金沢兼六園



4月10日 金沢兼六園

あじさい

和食レストランで昼食を。



徳光 PA で休憩。



4月6日・7日
花見外出(足羽河原)

二日間共に天気
に恵まれ、満開の
桜を見ることがで
きました。



すいせん

4月9日 花見外出
(足羽山)



あやめ



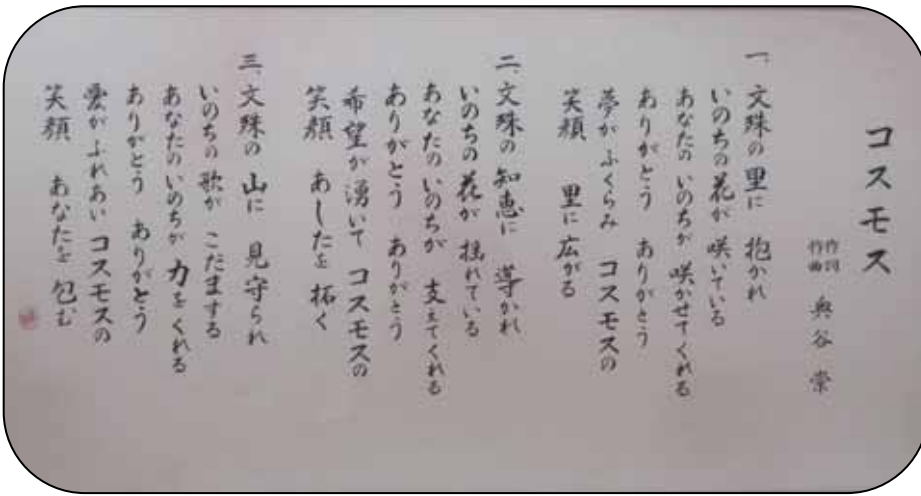
ツツジを見た後、休
憩所で、おでんを食
べて温まりました。

5月7日
西山公園 ツツジ見物



'コスモスの歌' ができました

作詞作曲 奥谷 崇 様



“コスモスの歌”は、亡きお母様が生前 入居されていた時に、お部屋でお母様も一緒に聴いて作られた曲です。

“コスモスの歌”は、毎日(午後三時)施設内で流しています。心温まる歌をありがとうございました。



この書額は、作詞作曲された歌を高橋道子先生が揮毫されました。

(“コスモスの歌”のCDを希望される方は事務所に申込み下さい)

事故防止検討委員会

4月14日・21日に「高齢者の疑似体験」をテーマに職員研修を行ないました。

内容は、高齢者の方によくみられる症状の観察ポイントと、基本的な支援方法を再確認し、車椅子、ゴーグル、おもり等を使用し高齢者の方の疑似体験をして、障害のある方に対する注意すべき視点、支援方法について議論をしました。

車イス移動の体験では、スタッフがいつも通りに車イスを押していることが、すごくスピードが早く感じ、声掛けがないと恐怖心があったり、視覚・聴覚障害者の体験や食事支援の体験でも、一つ一つの声掛けの大切さを改めて学びました。

自分で体験する事でより高齢者の立場に立った考え方や見方ができ、高齢者の方が何を望んでいるのか、どうしたらよいのかというヒントを得ました。相手の立場に立つ・相手のペースに合わせる寄り添うケアを心掛けていきたいと思えます。



新職員紹介



ゆずエイト 千葉麻友美

4月からお世話になっています。約1ヶ月がたちましたが、まだ分からないことばかりですが一生懸命頑張っていきたいです。



ひまわりエイト 矢納あゆみ

まだ分からないことばかりですが、“初心をわすれず”笑顔で頑張ります。施設の理念である“笑顔の創造”に取り組んでいきたいです。



あじさいエイト 山腰めぐみ

4月からお世話になっています。チャームポイントはもちろん笑顔です。皆さんどんどん私に声をかけてくださいね。



デ イビス 龍本マサ子

4月よりお世話になっています。私のモットーは笑顔で元気、楽しくを心掛けて頑張っていきたいと思えます。よろしくお願います。

デイサービス

新緑がまぶしい季節となりました。
田植えも終わり、一段落といったところでしょうか。
今回も利用者の方の、明るい笑顔をお届けします。



4月8日・9日

丸岡城 花見外出



満開に咲いた桜のトンネルの下を、気分も体も軽やかに散策することができました。

赤やピンクなど、色とりどりのツツジに出迎えられ、にっこり。



5月11日・12日

西山公園ツツジ見物



尺八の活動を通して

年に4回程コスモスに来られ、尺八を演奏して下さる竹浮会の坂上秀男様にお話を伺いました。

平成5年から活動を始め、週に2回公民館で10人程で、演奏会に向けて練習しています。

今日までで印象に残った活動は、福祉活動への出演や、ハーモニーホールの大きな場所で尺八演奏が出来たことですね。

これからも、尺八を皆さんに聞いていただけるよう演奏を続けて行きたいと思います。



行事予定

- 5月
 - ・ 西山公園 ツツジ見物
 - ・ 避難訓練
 - ・ 家族懇談会
- 6月
 - ・ 天皇陛下の歓迎
 - ・ 平乗寺 降誕会へ
 - ・ ほおずき植えつけ
- 7月
 - ・ 流しそうめん
 - ・ 文殊が丘夏祭り

ボランティアの皆様ありがとうございました

- ・ 教應寺 住職 奥田順誓 (法話)
- ・ 杉本繁一 (おつとめ)
- ・ 清水吉勝 (しんそう鯖江)
- ・ 文殊地区日赤奉仕団 (布切り)
- ・ 高橋 道子 (書道)
- ・ 西本願寺福井別院 ビハーラ福井
- ・ 今川ご夫妻 (外出付添い)
- ・ 堀内美由紀 (外出付添い)
- ・ 松川幸夫 (外出付添い)
- ・ 中西文代 (レクリエーション)

(敬称略)

手土産等のお断りについて

当施設では、お中元・お歳暮・手土産等は、大変恐縮ですが“ご遠慮”させていただいております。ご理解の程よろしく申し上げます。

編集後記

4月の終わりに砺波チューリップ公園に行ってきました。公園一面にチューリップできれい。思わず一人ではしゃいでいました。いいリフレッシュになり、又、来年も行きたいな。。 A・T