



ほやほやだより

平成21年7月15日発行 第18号



全国植樹祭が6月7日(日)天皇、皇后両陛下をお迎えし福井市の一乗谷朝倉氏遺跡をメイン会場に開かれました。全国植樹祭に臨席された天皇、皇后両陛下は、次に福井県立音楽堂にお立ち寄りになり、当施設から入居者14人、職員等8人が音楽堂の入り口付近で日章旗の小旗を振ってお迎えをしました。

特別養護老人ホーム

HOME TOWNコスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おおた福祉会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

もくじ

行事紹介	2・3
ユニット紹介	4
介護相談員の紹介	5
食中毒の予防について	5
職員コーナー	5
デイサービス	6

天皇・皇后両陛下 県立音楽堂ご訪問 6月7日

天皇・皇后両陛下が音楽堂に到着され、車からお降りになると約 20 メートルの距離を当施設の入居者の方に歩み寄り、お言葉をかけていただきました。伊東様は天皇陛下から「いつまでもお元気で」と、田中様は皇后陛下から「長生きして下さいね」等と優しく、いたわりの言葉を掛けられ「あまりの事で感極まって涙でよく見えませんでした」と涙を浮かべ、皆さん「人生で一番幸せです」「今日は眠れない」等と感激されていました。



テレビ局のインタビューを受けました。

園芸療法



ニンジン 玉ねぎ収穫

農園のニンジン、玉ねぎが最盛期を迎え、畑に入ってたくさん収穫しました。



緑のカーテン

ゴーヤなどツルの伸びる植物で自然のカーテン作りをしました。



あやめユニットのベランダ “ゴーヤのカーテン”

入居者の方と一緒に定植作業をし、暑い夏に備えました。



5月13日 避難訓練



日中の火災を想定して、入居者・職員共に避難訓練をしました。

職員は、水消火器(訓練用)で消火活動も行ないました。

6月7日 平乗寺降誕会 (太田町)



毎年恒例の平乗寺の餅まきに行ってきました。今年は職員の頑張りでたくさんの餅を拾うことができました。



6月14日 安丸様 一時帰宅

元気な頃は、自転車で毎日のお墓参りに行かれていたということで、本人様の強い思いもあり、職員とお墓参りを兼ねて自宅に一時帰宅しました。息子さんに車イスを押してもらい、穏やかな時間を過ごされました。



6月19日 文殊小学校の課外授業

文殊小学校2年生の授業でコスモスの農場にて野菜作りの学習をしました。

トマト・きゅうり等が植えてあるハウスの見学や、野菜の育て方を教わりました。



7月3日 文殊保育園との交流

今年も文殊保育園を訪問し、人形劇を観劇したり、園児とふれ合い、皆さん大変喜ばれていました。



文殊保育園から写真と写真立てを頂きました

7月4日 オカリナコンサート

鯖江オカリナクラブ「ハーモニー」の方によるオカリナ演奏が披露されました。月

の砂漠・海・故郷など約20曲。懐かしい歌が沢山あり、口ずさんでいる方もおられました。



りんご

6月12日 バーベキュー

中庭でバーベキュー。
焼鳥、焼肉、焼きそばと
皆さん、たくさん食べま
した。



6月29日“ゆりの里”外出と
“やす竹”外食



ひまわり

6月17・18日
ゆりの里・北潟湖畔のドライブ

キレイなゆ
りや菖蒲に皆
さん見惚れて
いました。



6月27日 布川様誕生日



生クリームたっぷりの
ホットケーキ



5月23日 藤本様誕生日



中庭でバーベキュー



皆でおめでとうの気
持ちをこめて乾杯！

あやめ

5月23日
天津丼と餃子作り

一から手作りで
作りました。



5月27日 シチュー作り

シチューの材料を農園
から収穫しユニットで調
理しました。



7月7日 七夕



すいせん

6月25日
“めん房つるつる”で食事

お酒も注文...。久し
ぶりの外食に食欲もそ
そりました。



7月7日 七夕



あじさい

かもん
掃部 恵理様(福井市介護保険から委嘱)

介護相談員とは、特別養護老人ホームなど介護サービスを提供する場を訪ね、入居者・利用者・家族などから話を聞いて、相談に応じる活動を行い、入居者などの疑問や不満、不安の解消を図ると共に、事業所における介護サービスの質的な向上を図ることを目的にしています。

平成 21 年 5 月から平成 22 年 2 月までの間、5~8 回ほど訪問されます。

掃部様より

「皆さんとお話を楽しみにしています。よろしくお願いします。」



7月2日(土)に訪問された時の様子

食中毒の予防について

夏場は、全国的に食中毒が発生する季節です。去年福井県でも 14 件の食中毒が発生し、131 名の方が下痢・嘔吐・腹痛などの食中毒があったと報告されています。

食中毒は、基礎となる“予防の3原則”を守ることで防ぐことができます。

1. 細菌をつけない(清潔)

生の肉や魚をまな板の上で切った後は、まな板をよく洗いましょ。

調理時の手洗いは、食品に細菌を付けない為の第一の予防策として大切です。

2. 細菌を増やさない(迅速または冷却)

食品を室温で長時間放置することはやめましょ。

冷凍の食品の解凍は、冷蔵庫か電子レンジで行いましょ。室温での解凍は細菌を増やすことがあります。

3. 細菌をやっつける(加熱)

食品を加熱する場合は中心部まで十分に加熱しましょ。

熱に強い細菌がいたり、毒素だけが分解されずに残ることもありますので、過信は禁物です

食中毒を予防し、今年も夏を楽しみましょ！！



“まず手洗いを”

職員コーナー



介護支援スタッフ
ひまわり
塩田 しのぶ

私には、人に自慢できるような特技はありませんが、唯一はまっているスポーツがスノーボードです。暖冬の影響で、年々滑れる場所も期間も限られているのが残念ですが、今年も冬が待ち遠しいです。

また、大好きな事は、お酒(日本酒)を飲む事！旦那さんはお酒が飲めないので家で一人晩酌することもあります。友達とお酒を飲んで笑っている時が最高に楽しいです。



介護支援スタッフ
すいせん
永見 元紀

最近特にこれといった趣味はありませんが、如果说えれば“よく食べて”“よく寝る”ことです。単純明快な感じですが、全てにつながる大事なことだと思っています。

今年も夏の季節がきましたが、心も体もバテないように頑張ってお夏を乗り切りたいと思います。

デイサービス

もうすぐ土用の季節です。デイサービスのテラスには、ゴーヤ・トマト・朝顔がすくすく成長しています。夏本番ですが、楽しく活動している様子を紹介します。



6月6・20日 ほおずき・ゴーヤ植え



1人一鉢ほおずきを植えました。食べられるほおずきだと皆さん収穫を楽しみにしています。どんな味か…乞ご期待を。

デイの菜園で収穫した米ナスを調理しました。味の方も好評でしたよ。次回の調理も楽しみ！



7月3日 なす田楽作り

行事予定

7月

- ・ 流しそうめん
- ・ 文殊ヶ丘団地夏祭り
- ・ 収穫(トマト・メロン)

8月

- ・ 花火
- ・ スイカ割り
- ・ 収穫(ほおずき・ゴーヤ)

9月

- ・ 敬老の日

ボランティアの皆様ありがとうございました

- ・ 教應寺 住職 奥田順誓 (法話)
- ・ 杉本繁一 (おつとめ)
- ・ 清水吉勝 (しんそう鯖江)
- ・ 文殊地区日赤奉仕団 (布切り)
- ・ 高橋 道子 (書道)
- ・ 今川ご夫妻 (外出付添い)
- ・ 中西文代 (レクリエーション)
- ・ 鯖江オカリナクラブ「ハーモニー」(敬称略)

手土産等のお断りについて

当施設では、お中元・お歳暮・手土産等は、大変恐縮ですが“ご遠慮”させていただいております。ご理解の程よろしく申し上げます。



桜植樹のサポーター募集

当施設の周辺に桜の苗木を植樹して、数年後には老人ホームを囲む桜並木として地域の“憩いの場”“桜の名所”にしたいという構想をたてました。私たちの想いは、入居者・利用者のご家族などが、施設と同様に桜の苗木にも愛着をもってもらい、面会時だけでなく将来において大きくなっていく過程の桜の木を末永く見守って頂きたいのです。

そこで桜のサポーターに登録頂き、“植栽費と成長に要する費用”をお願いしたいのです。登録頂いた方には、20本の苗木の中から希望する桜を選んで頂きます。ぜひ、この構想にご賛同頂きたく、ご協力お願いいたします。

桜のサポーター登録料 5,000円
(内訳 植栽木 4,000円 管理費 1,000円)

申込み締切り 平成21年9月末日

お問合せ 電話(0776)38-1159 管理室 斉藤まで

編集後記

七夕祭りをコスモスでも行ないました。入居者の方・スタッフ共にそれぞれ思いを短冊に書き、願いをされていました。今年も暑い夏がきますが夏バテに気をつけたいですね。

T・I