



ほやほやだより

平成22年1月15日 発行 第21号

謹賀新年



寅年生まれのデイサービス利用者



寅年生まれの入居者・利用者・スタッフ
(生活支援・看護)です

1月3日(日) 初詣 “和田八幡宮”

(“門松”と“しめ縄”は、杉田博毅氏の手作りです。)

もくじ

特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

〒919 - 0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おおた福祉会

TEL 0776 - 38 - 1159

FAX 0776 - 38 - 2678

施設長の挨拶	2
初詣	2
行事紹介	3
ユニット紹介	4
ホームページの紹介	5
施設内研修・スタッフ紹介	5
デイサービス	6

施設長 辻 亨

新年 明けましておめでとうございます。



HOME TOWN コスモスも無事に四度目のお正月を迎えることができました。これもひとえに入居者・利用者の皆さま、ご家族の皆さまをはじめ、地域の方々やボランティアの皆さま一人ひとりの深いご理解とご協力の賜物であると常日頃より深く感謝しているところです。

昨年は、皆さまもご存知のとおり新型インフルエンザが流行し、県内においても年末にかけて猛威を振るうという心配事の多い年でした。そのため、施設内感染を未然に防止するために、ご家族の方々や地域ボランティアとの交流イベントである「コスモス秋祭り」を中止にしたり、ご入居・ご利用の方々の外出行事をできるだけ控えるなどの対策を取らざるを得ませんでした。多くの人々と交流する機会や、外の風にあたり季節を感じる機会が少なく残念な思いをされた方々も多かったのではないかと心苦しく感じているところであります。

さて、今年の干支は寅(とら)です。古来より虎は、その毛皮の美しい模様から前身は夜空に輝く星と考えられてきた縁起のよい動物です。また、寅年生まれの人には、燃えたぎるような情熱で積極果敢にチャレンジする決断力の強さと、周囲の人々に奉仕する深い愛情と思いやりを持つ性格の人が多くと言われています。寅年生まれの人にあやかって、私たちが剛柔あわせ持つ人間性をはぐくむ年になればいいなと思っています。

社会福祉法人おおた福社会では、特養の入居待ちの方々、ショートステイの利用申込み者が年々増えていることや、地域の方々の声を十分に考慮し検討したうえで事業拡張を決め、昨年の秋に増床(特養30床、ショートステイ9床)工事に着手しました。今年5月には増床部4ユニットを開設する予定としています。



鉄骨建方の作業が始まりました。

当法人は、経営思想の中で「高齢福祉の拠点として『福祉のまちづくり』を推進するとともに、地域における『就労の場』の確保に努める」ことを謳っています。事業拡張により高齢福祉・地域雇用の両面で、微力ながらその社会的責務を果たしていきたいと考えていますので、関係者の皆さまの深いご理解をよろしくお願いしたいと思います。

コスモスでは、ご利用者の皆さまに対し、よりよい生活支援をさせていただけるように、まず私たち生活支援スタッフ一人ひとりが心身ともに健康で笑顔あふれる日々をおくるよう心がけています。そして、ご利用される方々と一緒に過ごす中で、ふと笑顔がこぼれるような、健全な心と寄り添う心を大切にしています。

今年も、皆さま方により安心してご利用いただけますように、職員すべてが慎重かつ細心の注意を払いながら生活支援業務に従事していきたいと思っております。コスモスのあちこちで『明るい笑顔』とたくさん出会えますことを期待しつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。

2010年(平成22年) 元旦

初詣



1月2日(土)、3日(日) 和田八幡宮へ

大晦日に降った雪が一面に広がる中、新しい年を迎えました。今年も入居者の方々と、福井市和田にある“和田八幡宮”へ初詣に出掛けました。

(入居者の方のお願い事)

- ・家内安全は毎年のお願いごとです。
- ・口から食事する事ができますように・・・とお願いしました。
- ・家族の健康をお願いしました。孫の事も心配なので・・・。
- ・今年も健康に生活出来ますように。
- ・自分の事より三人の娘達が仲良く過ごしてもらいたい。と頼みました。



12月15日・17日・18日 しめ縄作り



杉田博毅氏を講師にしめ縄を作りました。できあがったしめ縄はユニットの玄関などに飾りました。



12月23日・24日 クリスマス会

ショートステイとデイサービスの合同クリスマス会が行われました。スタッフによるアトラクションでは大笑いし楽しいひと時を過ごしました。



クリスマスメニュー

チキンライス巾着・ミートローフ・エビフライ・ポテトツリーサラダ・フルーツポンチ・コーンポタージュ・クリスマスケーキ



12月28日 餅つき

毎年恒例の餅つき大会！今年もたくさんのお入居者・利用者の方が参加しました。「よいしょー」「がんばれー」の掛け声の下、立派な鏡餅、かき餅用のお餅がつきあがりました。



12月29日 生け花

今回は、お正月用の生け花に挑戦です。皆さん丁寧に生けられ、素敵な作品が出来上がり、居室に飾りました。



1月7日 かき餅作り

昔は、毎年当たり前のようにやっていた。と慣れた手つきで、伸ばして短冊状にした餅を3本の紐で編みました。



1月7日 書き初め

今年初の書道教室。高橋道子先生のアドバイスを受けながら、皆さん力強い字を書かれました。



りんご

12月28日 忘年会

多目的ホールで忘年会を、家族の方と一緒に行ないました。



入居者の方のピアノ演奏やスタッフの余興があり楽しかったですね。

12月25日
クリスマスケーキ作り



ひまわり

12月15日 しめ縄作り



12月24日
クリスマス
ケーキ作り



皆で協力しケーキ作り。上手く盛り付けることができました。

あやめ

12月24日
クリスマスケーキ作り



12月29日 忘年会

寒~い冬には鍋。寄せ鍋を囲みながら、カラオケを楽しみました。



あじさい

12月15日 しめ縄作り

12月29日
手打ちそばづくり

家族の方にそば打ちを教えていただき、美味しいそばができました。



12月24日
クリスマスケーキ作り



すいせん

12月24日
クリスマスケーキ作り



12月29日
手打ちそばづくり



ホームページを立ち上げました

【HOME TOWN コスモスのホームページ】が遂にできあがりました \ (^o^) /

アドレスは、「<http://www.ht-cosmos.or.jp/>」です。一度アクセスしてみてください。キーワード「福井 老人ホーム コスモス」で検索できます。

そして、皆さんからの感想やアドバイスを頂けたら幸いです。より良いホームページにしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。



褥瘡予防研修会 12月18日・25日

じよくそう
～ 褥瘡(床ずれ)にならないための基本姿勢～



「褥瘡にならない為の基本姿勢が知りたい。」という生活支援スタッフからの要望があり、褥瘡予防委員が講師となり、実技中心の研修会が開かれました。

「相手の立場に立った支援を」これは全ての場面に共通する考えだと思います。実際に体験する事で、入居者の方の気持ちを改めて考えるきっかけになり、多くの事に気付いた学びの場となりました。

自分自身の支援を見直し、入居者の方に合わせた支援を心掛けていきたいです。

スタッフの紹介



介護支援スタッフ

あじさいユニット 岸下 久美

入社して三年目になりました。今では入居者の方々と仲良くさせて頂いています。周りのスタッフの方々にも足りない所を助けてもらいながら、毎日入居者の方々の支援に勤めています。今年も「笑顔」と「元気」を絶やさず、頑張っていきます。よろしくお祈りします。



介護支援スタッフ

りんごユニット 大西 翔

入社して一年四ヶ月が経ちました。やるべきことがいっぱい、時には頭が回らなくなる事もあります。楽しい日々を過ごしています。

今年はプライベートをもっと充実させて、更に楽しい一年になるようにしていきたいです。今年もよろしくお祈りします。



生活相談員

デイサービス 中川 貴子

中学生と小学生の2児の母親です。最近、中学生の息子に度々ドキッとすることを言われ、子供は親の姿をよく見ているなど痛感させられています。子育ては大変な仕事。時々行きづまった時は利用者の皆さんにアドバイスをいただいています。先輩である皆さんに感謝です。これからもいろんな事を教えて下さいね。

デイサービス

明けましておめでとうございます。
お正月を各々のご家庭で、無事迎えることができたことを嬉しく思います。今年も利用者の皆様には、健康に過ごせることをお祈り申し上げます。



1月4日 初詣

マカロニでクリスマス用リースを作りました。作り方は簡単であっという間に出来上がりました。



クリスマスリース作り



「和田八幡宮」に初詣に行ってきました。皆さん、何を真剣にお祈りしているのでしょうか？

行事予定

1月

・ 初詣
・ 鏡開き

2月

・ 節分
・ ふるさとの日

3月

・ ひな祭り

ボランティアの皆様ありがとうございました

- ・ 教應寺 住職 奥田順誓（法話）（敬称略）
- ・ 杉本繁一（おつとめ）
- ・ 高橋道子（書道）
- ・ 清水吉勝（しんそう鯖江）

おせち料理

1月1日・2日

黒豆や海老の入った縁起物の“おせち料理”を入居者の方は、新年の願いや抱負などを話しながら召し上がりました。



桜サポーターによる植樹 桜の植え付けを行いました。

11月29日に“桜の植栽会”を開催しました。

「3月中旬から4月中旬までの1ヵ月という長い期間、桜の花見ができ、ご利用者の方やその家族、地域の方々が集まり楽しんで頂ける施設にしたい。」という思いで、6種類、19本の桜の苗木を桜サポーター9名の方が植栽されました。



サポーターの皆さん5年後の満開の桜を夢みながら楽しそうでした。



編集後記

また新しい一年が始まりました。去年は、結婚をして忙しい一年となりました。今年は、旅行などしてのんびりした一年を過ごしたいと思っています。

今年一年よろしくお祈りします。

Y・K