



# ほやほやだより

平成22年3月15日 発行 第22号



## 桃の節句 雛人形

玄関ホールに雛人形が飾られ  
デイサービス利用者の方、スタッフが  
記念撮影をしました。



特別養護老人ホーム

## HOME TOWNコスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おおた福祉会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

## もくじ

ユニット食事作り	.....	2
思い出のアルバム	.....	2
行事紹介	.....	3
ユニット紹介	.....	4
ユニットリーダー研修に参加して	.....	5
職員紹介	.....	5
デイサービス	.....	6

# 調理スタッフが入居者と一緒に食事作り

「入居者の方の目の前で調理して食事を召し上がってほしい」「キッチンで入居者と一緒に食事を作りたい・・・」と声があがり、いつもは厨房内で食事作りをしている調理スタッフが厨房を飛び出し、ユニットのキッチンで昼ご飯を入居者、生活支援スタッフと一緒に作りました。



「煮物の堅さは・・・」

～献立～

- ・いなり寿司・煮物
- ・茶碗蒸し・味噌汁
- ・果物



ゆずユニット（短期入所）は、昼ご飯に“鯖”をキッチンのグリルで焼きました。1階は“焼き鯖”の香りが漂い、皆さん「温かくて、おいしい」と大変喜ばれました。



できあがった後は、リビングで入居者の方、調理・生活支援スタッフ、みんなで食事をしました。自然に会話も弾み、楽しく和やかなひと時となりました。



## 思い出のアルバム



### 一年ぶり、自宅に帰省をして



「自宅に帰りたい」という要望で1年ぶりに帰省しました。当日は娘様に協力頂き、久々に親子そろって自宅で過ごし、娘様の日々の暮らしぶりにも安心されました。昼ご飯は、以前よく通った洋食店へ行き、好物のスパゲッティを召し上がりました。帰りは、娘様が来週誕生日という事で、量販店に行き2人で相談しながら気に入ったプレゼントを渡されました。

「懐かしい」と久しぶりに娘様と楽しい時間を過ごされ、帰路はスタッフに娘様への想いをたくさん話して下さいました。

### 行きつけのトックリ軒(東郷)へ

入居前によく通われていたお店”トックリ軒”へ。注文した“焼きそば”を食べながら“焼きそば”しかこの店では食べなかった...、長いこと食べていなかったのととても嬉しい、変わらない味で良かった。」と涙を流されました。来客の中に顔なじみの方がおり、手を取り合って懐かしい話しをされました。

また、お店より誕生日の贈り物を頂き、とても喜ばれました。帰りは、東郷地区周辺をまわって帰り、付添ったスタッフにたくさんの思い出話しをして下さいました。



## 1月29日 音楽療法

スタッフによるギター生演奏や、講師の方にクラリネットを演奏してもらったりと、楽器を使って歌を歌い楽しい時間を過ごしました。



## 2月3日 節分



### 豆まき

“一年の厄除けを願い”節分の豆まきを行ないました。赤鬼、青鬼はユニットのリビング、各居室にもまわり、全員の入居者の方が豆まきされました。

## 3月3日 ひな祭り

桃の節句。ひなだんを前に3月生まれの入居者の方で写真をとりました。

### 昼食メニュー

- ・ひな寿司・お刺身
- ・かぼちゃの煮物
- ・すまし汁・果物



## 3月6日 青春の歌

童謡やふるさとのメドレー、懐かしい曲に口ずさみ楽しい時間を過ごされました。



## 3月12日 左義長

正月飾りや習字などを燃やし、一年の災厄を払い無病息災、畑の豊作を祈りました。燃えた後の炭で、アツアツのじゃがバターを作りました。



# りんご

1月18日 誕生日外出  
野平寿司

大好物のお寿司。  
好きなネタを選び  
ながら注文され、  
美味しく召し上が  
りました。



2月11日 昼食作り

皆で鍋を囲ってお  
でん。体がぼかぼか温  
まる昼ご飯でした。



# ひまわり

1月19日・22日  
新年会 白扇外食



3月5日 ラポーゼかわだでパン作り  
と海鮮アトム

手際よくパンをこねていました。出来上がり  
は・・・とっても美味しかったね。



# あやめ

2月15日 外食  
きときと寿司

行きつけ  
の寿司店。  
10皿をあ  
っという間  
に食べられ  
ました。



3月23日 映画鑑賞  
アルプラザ鯖江

今、話題の「おと  
うと」を観に行っ  
てきました。昔を思  
い出したり、今の自分  
と重ねて観たりと楽  
しんで頂けました。



# あじさい

2月15日 たこ焼き作り

3月12日  
県立美術館と昼食  
海鮮アトム



県立美術館では、「乗った事のない高級車ば  
かり」と興味津々でした。



# すいせん

1月18日・20日  
新年会 白扇外食

メニューをみてそ  
れぞれ食べたいもの  
を選ばれ、皆さん満  
足な様子でした。



3月9日 渓流温泉 冠荘  
(池田町)

ツルツルになる温泉で、美  
人の湯とされています。



# ユニットリーダー研修に参加して

## 認知症介護研究・研修東京センター

特別養護老人ホーム ももやま(京都)での研修

平成22年2月1日～3日・2月8～12日

喜多 潮美(ゆずユニットリーダー)

3日間の講義と5日間の実地研修において、1人1人の個性や生活リズムに沿ってできる限りその人らしく生活を続けていける様な支援の大切さや、自由は自己決定を積み重ねる事こそが尊厳ある生活である事を学びました。

その為に私達介護士が“何の為?”、“誰の為?”しいては、“自分だったら?”と置き考えられる心のゆとりを持ち関わり合う事の重要性と施設理念(笑顔の創造)が私達の進むべき道でもあり、壁にぶつかった時、迷った時の道標となり、やがて答えとなると気づいたことが私には一番大きな収穫となりました。そして、私が目指すものは『お年寄りやスタッフの事を常に考え、その為の学びや成長する事に手を抜かない私らしいリーダー』になりたいと思っています。

### ユニット リビングのしつらえ



介護老人福祉施設 ちくりんの里(大阪)での研修

平成22年2月1日～3日・2月22～26日

カセ谷 豊子(りんごユニットリーダー)

大阪「ちくりんの里」へ5日間、実習研修に参加させていただきました。このコスモスと同じ頃に新設されたところで、都会でありながら竹林を背にした広くゆったりとした施設でした。毎日の研修で施設長様やスタッフの皆様から、試行錯誤しながら今の施設を築き上げ現在に至っているのだと聞きました。ユニットケアにおいて、スタッフが少人数の入居者の方と関わる事で、思いを受け取り気づき支援する事だと思います。

入居者の方には、自分の住まいとして暮らせる様に又、家族の方には「親のうち」と思って気軽に立ち寄れる所として感じて頂きたいと思います。

リーダーとしてまだ未熟な私ですが、この研修に参加して、入居者の方と共に私達スタッフがいかに関わりを持ち、安らいだ生活を送って頂くかを学びました。

### おやつバイキングの様子



### 食事(陶器の器)



## 職員コーナー



介護支援スタッフ  
すいせんユニット  
井上 小夜子リーダー

最近の運動不足により、体力の衰えを感じながらも、それでも今年の夏は新調した登山グッズにて「北岳」を目指したいと計画中です。それまでに多少のダイエットと誘惑に打ち勝つ忍耐力を身に付けることを目標に日々精進したいです。

仕事も休日も充実しながら楽しんでいる毎日です。これからも宜しくお願いします。



介護支援スタッフ  
デイサービス  
宮越 純

冬の季節は寒くて何かと外に出なくなりがち。この季節私は、運動不足解消のために、毎週スキーに行っています。地球温暖化で年々雪は少なくなっているものの、今季はよく降ったおかげで快適に滑れ、運動不足も解消できました。もうすぐ春がやってきます。今年の春はウォーキングに挑戦したいと思っています。

# デイサービス

土の中から若い芽がそろそろ顔を出そうとしています。今回は施設内での楽しいひと時を過ごした様子を紹介します。

毎週月、水、金曜日にボランティアの方に来ていただき、利用者の方と麻雀をされています。皆さん、真剣勝負で楽しまれています。



マージャンクラブ

## 2月10・11日 バレンタインデー



バレンタインデーにクレープなどを作りました。ほんの〜り甘い大人の味に仕上がり、男性の方にプレゼントされました。



## コスモスフラワーガーデンの サポーター募集

サポーターとは

- ・当施設 正面の水田を花畑に整備して“コスモス”や“菜の花”など、季節ごとに花を咲かせて、入居者・利用者・地域の方などの憩い場をつくっていく活動です。
- ・“土に触れ、種をまいて花を咲かせるお手伝い”を通して園芸の知識・技術を深め、環境や植物に対する思いやり、気づきの体験学習ができます。
- ・コスモス、菜の花など、季節の花を持ち帰りいただけます。

活動の内容

- ・コスモスフラワーガーデンのサポーター登録をします。
- ・植物のメンテナンスサポート  
畑の整備、種まき、草取り、水やりなど。
- ・その他サポート  
イベントの準備や花畑運営のサポート。

応募要件

- ・年6回以上の参加ができる健康な方。
- ・募集は、随時行っています。

活動期間

6月1日 ~ 翌年3月末

お問合せ先

電話(0776)38-1159  
村崎まで



## 増床完成 オープニングイベント

日時 平成22年 5月 1日(土)  
午後2時 ~ 3時

場所 HOME TOWN コスモス 多目的ホール  
内容 アトラクション < 三絃明萌会 >  
津軽三味線 唄 太鼓 尺八

ご都合つく方は、ご参加ください。

行事予定	3月	・ ひな祭り
	4月	・ 花まつり 花見ドライブ
	5月	・ 西山公園 つつじ見物

## ボランティアの皆様ありがとうございました

(敬称略)

- ・ 教應寺 住職 奥田順誓(法話)
- ・ 杉本繁一(おつとめ)
- ・ 高橋道子(書道)
- ・ 清水吉勝(しんそう鯖江)
- ・ 佐藤弘男(麻雀、囲碁)
- ・ 間淵惟夫(麻雀、囲碁)

## 編集後記

5月1日の増床に向けて建物もさる事ながら、様々な準備が進んでいます。コスモスが開設されて早4年、、、広報誌でもたくさんの笑顔をお伝えしてきました。また新しい笑顔に出会える事を楽しみに、暖かい春を待ちたいと思います。

U.M