



# ほやほやだより

平成22年5月15日 発行 第23号



4月13日 丸岡城  
(りんごユニット)

5月10日 西山公園 (ももユニット)

暖かい日差しの下、桜やツツジ、スイセンなどのきれいな花を見に外出し、皆さん、春の陽気を楽しめました。



4月15日 足羽河原  
(ひまわりユニット)

特別養護老人ホーム

HOME TOWNコスモス

〒919 - 0324 福井市帆谷町1字外山33  
社会福祉法人おおた福祉会  
TEL 0776 - 38 - 1159  
FAX 0776 - 38 - 2678

## もくじ

増床ユニット完成	2
茶話会	2
行事紹介	3
ユニット紹介	4
新人職員紹介	5
デイサービス	6

# 5月1日 増床ユニット棟の完成

特別養護老人ホーム30床(計80床)・ショートステイ9床(計19床)の増床棟が完成しました。リビングからは農場が見え野菜などの生育を楽しむことができ、空間もゆったりと落ち着いて過ごしていただけるように設計されています。増床により自宅での介護が困難なご家族や高齢者の受け皿となるよう、これからも要介護高齢者・家族を支える施設運営を行っていきます。

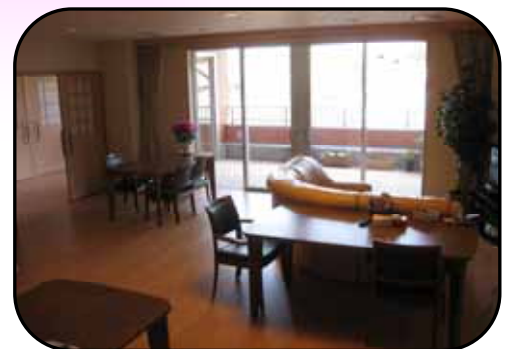
## 増床ユニット オープニングイベント



さんげんめいほうかい  
三絃明萌会の方による  
津軽三味線や民謡などが  
披露されました。



増床ユニット棟の外観(左側の棟)



増床ユニットのリビング

## 茶話会

### ～居心地のよい和みの場所をつくりたい～

今年2月に参加したユニットリーダー研修先で「よしみち」と云う喫茶コーナーがあり、そこには職員・利用者の方・ボランティア・近所の方・学童の子供達、その子供たちを迎えに来ているお母さんなど色々な人たちが集まり、そこが施設の一角である事さえ忘れてしまう程の“居心地のよい場所”と云うか空間でした。

当施設においても、誰もが集い過ごせる憩いの場を設ける事で、住み慣れた環境を離れて暮らす入居者の孤独感や不安感、スタッフ間のコミュニケーション不足から生じる問題などを少しでも取り除く事が出来るのではないかと考えた事がきっかけとなり、ゆずユニットにて茶話会を開きました。

参加した入居者や職員から「こんな場所があると楽しい」「ホッとする」「これからもこんなのがあったら嬉しいネ」などの言葉があり、又「茶話会がなければあの職員さんと話すことなどないな」という言葉もあり、私が目的としたものを少しだけでも感じとってもらえたと感じました。この茶話会を定期的に関き、この施設内に“和みの場所”ができるよう取り組んでいけたらと思っています。

喜多潮美ユニットリーダー





## 4月21日 花まつり

西別院ビハラー福井の方の協力による花祭りが行われました。甘茶をお釈迦像にかけて念仏を唱えました。



## 5月3日 蓮如上人 御影道中

福井市今市町“善良寺”に立ち寄られる“蓮如上人の御影”のお迎えにでかけました。

京都市“東本願寺”に帰られる御影が到着すると、皆さん立ち上がり手を合わせ、お経を唱えました。法話も「ありがたかった」と言われました。



## 4月2日 シイタケ狩り

今年は初めてシイタケの栽培を行いました。南側の山で育ったシイタケは顔の大きさがぐらいに成長。炭火で焼き、焼きたてアツアツのシイタケに「おいし～い！」と自然に笑顔があふれました。



## 4月27日 タケノコ料理

今年も南側の竹林でタケノコが採れました。今年は大豊作！大きな旬のタケノコを目の前に感動しつつユニットで皮をはぎ、タケノコご飯や若竹煮にして春の味覚を楽しみました。



## 5月1日 家族懇談会

辻亨施設長のあいさつ後、施設から下記の内容を入居者の家族に説明をしました。

### 1. リーダースタッフの紹介（特別養護老人ホーム、ショートステイ）

吉田早苗(あじさい) 吉澤恵介(あやめ) 井上小夜子(すいせん)  
新井良和(ひまわり) かせ谷豊子(りんご) 坂上和恵(ゆず)  
塩田しのぶ(ゆり) 五田明香(すずらん) 米村 篤(もも)  
喜多潮美(あんず) 松田芳子(ケアンネジャー) 源田雅也(生活相談員)  
鈴木和美(看護師) 前田朋美(管理栄養士)

### 2. 嘱託医の変更 麻生津医院 高橋 充院長

### 3. 増床による利用料金の一部変更（平成22年5月1日より）

### 4. 平成22年度 行事計画 など



# りんご

3月16日 極楽湯

お風呂好きな方々と一緒に初めて銭湯へ。お風呂に入った後、皆さんでおいしい食事もしました。また行きたいとの声があり、皆さん大変喜ばれていました。



4月11日 外食 秋吉

4月9・13日 花見外出(文殊が丘団地)



「焼き鳥が食べたい」と言われ秋吉へ。たくさん食べられ大満足。



# ひまわり

3月24日 ジョイフル福井

おやつを食べながら演芸や舞踊を観劇し、楽しんできました。



4月14日・15日 足羽川花見散策



4月7日 西山公園花見



4月16日 足羽川花見と昼食ココス



# あじさい

食べたいものをお腹いっぱい食べてきました。

# あやめ



4月9日 足羽川花見

お弁当を持っての花見。河川敷の芝生の上で食事をした後、寝転んだり、露店で好きな物を買ったりと、春のひとときを過ごしました。

# すいせん

4月20日 山岸様誕生日

お刺身とおそばが食べたいと要望がありユニットで調理をしました。



5月11日 外出 あさくら水の駅 校倉作りの“ふれあい情報館”で観光、学習ゾーンの展示物を見て、触れてまわりました。

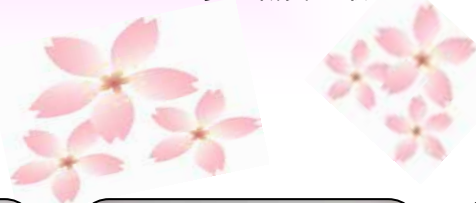


# 新人職員紹介

4月 桜の花がピンクに色づき始めた頃、当法人に18名の新人スタッフが入社しました。その内の新規学校卒業者の10名を紹介します。

法人理念「笑顔の創造 ~心と心意気~」に基づいた研修を約1ヶ月実施し5月1日に各部署・ユニットに配属をしました。

活力ある若いスタッフが加わり、入居者・利用者の方の立場に立ち安心して豊かな生活を支援し、明るく笑顔あふれたコスモスになるよう全職員で取り組んでいきます。



石橋 さなえ (すずらん)

まだ分からないことばかりで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



井上 裕代 (あやめ)

4月に入ったばかりでまだまだ未熟ですが、精一杯頑張りたいと思っていますので、宜しくお願いします。



内田 美穂 (ゆず)

分からない事ばかりで、失敗やご迷惑をおかけすることがあると思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



木下 沙麻里 (すいせん)

わからない事ばかりですが、日々成長していけたらと思います。自分のペースで頑張りたいです。



黒田 千聖 (りんご)

4月からお世話になっています。迷惑をかけると思いますが、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



清水 仁美 (ひまわり)

4月からお世話になっています。まだ分からないことばかりですが、笑顔で一生懸命頑張っていきます。



田畑 瑞葵 (ゆり)

経験不足で至らぬ点もありますが、常に笑顔絶やさず、日々勉強し努力して、成長していきたいと思っています。



畑 朋江 (もも)

4月からお世話になっています。まだ分からないことばかりですが、楽しくをモットーに笑顔と元気で頑張っていきます。



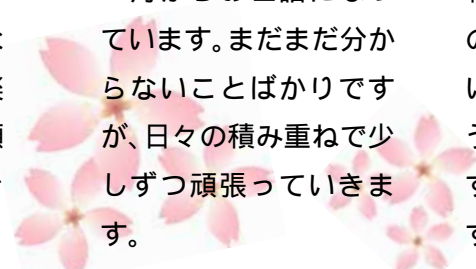
藤田 真由 (あじさい)

4月からお世話になっています。まだまだ分からないことばかりですが、日々の積み重ねで少しずつ頑張っていきます。



清水 綾 (厨房 調理員)

料理を作るのも食べるのも大好きです。おいしい食事を届けられるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



# デイサービス

ようやく暖かい時期を迎えました。これからは、いつも元気な利用者の方と一緒に外に出て、散歩したいと思っています。さて今回は、買い物・お花見に行った楽しいひとときを紹介します。



## 4月5・8日 花筐公園花見

越前市にある花筐公園の方に出掛けました。中には、初めて花見に来られた方もおられ、感動されていました。



久しぶりの買い物外出。ほとんどの利用者の方はお目当ての商品が見つかった様子で満足されました。



## 3月15・16日 アルプラザ鯖江買い物



### 緑のカーテン作り

昨年も取り組んだゴーヤの苗をバルコニーで植栽しました。スタッフが生徒となり大先輩の指導を仰ぎます。今からゴーヤの成長が楽しみです。



あやめユニット

### 園芸療法

新人研修の一環として、“園芸療法”の研修を行いました。駐車場の北側に“ペチュニア（日本名：ツクバネアサガオ）”を植えました。

花言葉は、「あなたと一緒に心が和らぐ」「心のやすらぎ」。4～11月まできれいな花を咲かせてくれます。晴れた日にはぜひペチュニアの花を見ながら、ゆったりとした時間を過ごしてみても・・・。



### 行事予定

5月

- ・ 西山公園 つつじ見物
- ・ 避難訓練

6月

- ・ 平乗寺 降誕会
- ・ 健康診断（入居者）

7月

- ・ 流しソーメン
- ・ 文殊が丘団地祭り

### ボランティアの皆様ありがとうございました (敬称略)

教應寺 住職 奥田順誓（法話）  
西本願寺福井別院 ビハーク福井  
三絃明萌会さんげんめいほうかい（アトラクション）  
杉本繁一（おつとめ） 高橋道子（書道）  
清水吉勝（しんそう鯖江）  
佐藤弘男 間淵惟夫（麻雀） 小林定男（囲碁）  
松川夫婦 今川夫婦（外出付添い）

### 編集後記

今年も4月の前半には、多くのユニットがお花見に出掛けました。冬の寒さに耐え、一斉に咲き誇る桜は、本当に美しいものです。また来年も入居の方、利用の方と一緒に見る事が出来たら良いですね。

I . T