



ほやほやだより

平成22年9月15日 発行 第25号

高校生職場体験をテレビ局が取材



テレビ局のアナウンサー、カメラマンと記念撮影

8月17日(火) 高校生を対象に職場体験などを通じて、福祉・介護の仕事の魅力とやりがいを知ってもらおうと福井県が主催し、“高校生職場体験事業”が県内17施設で行われました。

当施設には羽水、大野高校から3人の生徒が訪れ、スタッフから高齢者の関わり方を学んだ後、書道教室の手伝いをしました。この様子は、福井テレビのニュースで報道されました。

特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おみた福祉会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

もくじ

ちょうちん祭り	2
居酒屋	2
施設内研修	3
職員紹介	3
ユニット紹介	4・5
デイサービス	6

ちょうちん祭り 8月28日

「コスモスちょうちん祭り」を開催しました！今年
は猛暑の為、施設内で開催。ちょうちんや行燈を
ホールに飾り、華々しい雰囲気の中「おわら風の盆」
や「マジックショー」「カラオケ」などが披露され
ました。模擬店ではゲームや軽食を楽しみ、夜は屋
外で“打ち上げ花火”と“エコキャンドル”を観賞
しました。模擬店では「美味しい」と焼き鳥、かき
氷のおかわりをされ、“暑さ”でビールもすすん
だようです。エコキャンドルは約400個のキャンド
ルを厨房の廃油で手作り、ゆらゆらと燃える炎は幻
想的でとても綺麗でした。



マジックショー(高橋道子様)



おわら風の盆・コキリコ節などを披露(鯖江 越中おわらを楽しむ会)



居酒屋・盆踊り 8月15日



夕食は居酒屋メニュー、大皿に盛り付けて「おばんざい屋」の
雰囲気を楽しむ、枝豆などをつまみにビールを飲み、カラオケを
楽しみました。最後は、皆さん“輪”になって盆踊りを踊り、入
居者、利用者、スタッフがお盆のひとつときを笑顔で過ごしました。

ゲームや軽
食の模擬店
を楽しみま
した。



エコキャンドル
金魚・コスモス



流しソーメン 7月21日~28日

7月21日より恒例の流しソーメンを行いました。
できるだけ多くの方に参加して頂く為に、5日間に分けて行い、夏ならではの涼しげな味わいに、皆さんとても喜ばれました。



9月 施設内研修 “急変時の対応”

私達は、いつ、どこで突然のけがや容態の急変に遭遇するかわかりません。「ついさっきまで元気になっていたのに」「突然、苦しみだした」「心臓や呼吸が止まってしまった」このような急変に対する施設内研修を、看護師が講師となり9月より5班に分けて全職員を対象に行いました。

研修内容は、心臓マッサージや人工呼吸の仕方、AEDの使用方法、外部への連絡方法、又、夜勤時の夜勤者（生活支援スタッフ）間での協力の仕方をシュミレーションで再確認し、問題点や課題を参加者で話し合いました。

急変はめったに起こる事がないからこそ、日頃のイメージトレーニングが必要であると考えます。今後も定期的にこのような研修を行っていく予定です。



AEDの使用方法を確認



夜間帯を想定した模擬訓練



心臓マッサージの訓練

職員紹介



介護支援スタッフ
りんご リーダー
かせ谷 豊子

早いもので介護スタッフの仕事始めて4年半がたちました、入居様からの笑顔とありがとうございます。支えられ、今があるのだと思います。最近私の顔を見て「ご苦労様です」と大きな声で言ってくださる方がいらっしやいまして、その方の声を聞くととても癒されます。あと、50代になっても、好きなソフトボールは続けたいですね。



介護支援スタッフ
ゆず リーダー
坂上 和恵

5月からゆずユニットリーダーとして先輩リーダーやスタッフに支えられて働かせて頂いています。まだまだ未熟な私ですが「笑顔の創造」の理念を忘れず頑張っていきたいと思っています。私の楽しみと言えばやはり、楽しくお酒を飲む事と、ゆっくりのんびりお風呂に入ることでしょうか。これからも宜しくお願いします。

ユニット紹介

りんご

9月9日 誕生会

プリンにローソクをたて皆でお祝いし、手作りの白玉ぜんざいも食べました



7月22日
ユニットの夏祭り
バーベキューとゲーム



ひまわり

8月25日
プリン作り



みんなでプリンを作り、おやつの時間においしく食べました。

8月28日 ちょうちん祭り



あやめ

8月31日 鷹巣へのドライブと食事(五右工門)

海に沈む夕陽を見ながらのドライブは会話はずみました。夕食は鷹巣の海鮮料理店。新鮮な海の幸に皆さま大満足でした。



7月17日 米寿の誕生会

手作りのケーキと好きなブルーとピンクの花束でお祝いしました。涙目でネームプレートをしみじみ見つめてとても喜ばれました。



すいせん

8月23日 鮎の塩焼き&バーベキュー



ベランダで鮎の塩焼きとバーベキューを行いました。香ばしく姿良く焼きあがった“鮎”と美味しく焼けたナスやカボチャ。夏ならではの味覚を堪能。



7月8日
調理スタッフと食事作り



あじさい

8月23日
誕生会



誕生会を行いジャンボプリンを作りました。プリンにフルーツをたくさん盛り付け、皆さん「おいしい」と召し上がりました。



もも

9月6日 ホットケーキ作り



あずき、フルーツ、生クリームたっぷりにできあがりしました。

8月26日 キャベツの苗植え 7月30日メロンの収穫



すずらん

7月26日 外出(平和堂ベル店)

誕生日に平和堂“ベル店”にショッピングにでかけました。お昼は大好きな“お寿司”を食べたり、色々なお店を回って楽しい一日でした。



9月13日
バーベキュー(夕食)



夜のベランダで虫の音を聞きながらのバーベキューは格別のようなようです。

ゆり

7月29日・8月4日
外食(うなぎ信)



暑い夏にはやっぱりうなぎ！うなぎのせいり蒸しを味わい元気もりもりになりました。

8月9日
ケーキ作り



カステラの上に色々飾って作りました。美味しかったですよ。



デイサービス



利用者の作品

暑い暑い夏が過ぎ、ようやく過ごしやすくなりましたね。今回は日頃の行事や施設での活動の様子を紹介します。

ちようちん祭り

8月28日

浴衣を着たスタッフの、イッチョライ節やマツケンサンバも好評でした。



タオル体操

運動プログラムのなかに「タオル体操」を取り入れています。タオルを使って、腕を上げたり下げたり伸ばしたり。終わった後は皆さまスッキリされている様子です。



競輪の助成金で福祉車両を購入しました (7月28日納車)



競輪の助成金でダイハツ・ムーヴ（乗車定員4人乗り）を購入しました。助手席は電動リフトアップ付きで、「車の乗り降りが楽に出来る様になった。」と利用者の方から喜ばれています。デイサービスやショートステイの送迎に活躍中です。



行事予定

9月

- ・ スイセンの球根植え
- ・ 敬老の日

10月

- ・ コスモス秋祭り
- ・ たけふ菊人形
- ・ サンマ(炭火)焼き

11月

- ・ 紅葉ドライブ

ボランティアの皆様ありがとうございました

(敬称略)

- ・ 鯖江 越中おわらを楽しむ会(演芸)
- ・ 教應寺住職 奥田順誓(法話)
- ・ 杉本繁一 (おつとめ)
- ・ 高橋道子 (書道、演芸)
- ・ 清水吉勝 (しんそう鯖江)
- ・ 佐藤弘男 (麻雀、囲碁)
- ・ 間渕惟夫 (麻雀、囲碁)
- ・ 松川ご夫妻 (買い物)

編集後記

今年の夏は例年以上の猛暑日が続き毎日暑かったですね。そんな暑さも利用者の方と参加した楽しいイベントや行事でなんとか乗りきることができました。食欲の秋も楽しみましょう。

F・M