



ほやほやだより

平成23年3月15日 発行 第28号

ひな祭りお茶会



3月3日に行われた“ひな祭りお茶会”で記念撮影をしました。入居者様、スタッフが雛人形を見ながら楽しいひとときを過ごしました。

特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おたふく社会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

<http://www.ht-cosmos.or.jp/>

もくじ

ひな祭りお茶会	2
節分・音楽の会	2
フラワーアレンジメント教室・内部研修	3
人事異動の案内	3
ユニット紹介	4・5
デイサービス紹介	6

ひな祭りお茶会

3月3日

ひな祭りの音楽が流れる会場で抹茶やジュース、コーヒー、手作りの和菓子などお好きな物を注文していただきました。



日頃なかなか話す機会のない、他のユニットの入居者様やスタッフの会話も見られ和やかな雰囲気でした。



甘酒も好評でした。



節分豆まき

2月3日

入居者様、職員の年男・年女の方に今年の抱負などをインタビューしました。その後「鬼は外～、福は内～」の元気な掛け声と共に豆をぶつけて鬼を追い払いました。ホールに来られない方々には、ユニットまで鬼が出向き、豆をぶつけて無病息災を願いました。



音楽の会

1月28日

音楽療法士をお呼びして、「1月1日」や「ふるさと」等、なじみの曲を皆で歌いました。また、音楽に合わせてタンバリンやカスタネット等を上手に使われていました。



職員による「鬼のパンツ」の歌と踊りを楽しんでいただきました。

2



水戸黄門を演じ、場が盛り上がりました！

フラワーアレンジメント教室

月 1 回季節の花を使ってフラワーアレンジメント教室を行っており、毎回多くの方が参加されています。スタッフのアドバイスの元、皆様とても上手に生けられています。

花材：こでまり、ピンクケイトウ、カーネーション、スイートピー、なでしこカーネ、レモンリーフ



各委員会による内部研修会

当施設には、生活支援をテーマとした10の委員会があります。2・3月に身体拘束廃止委員会・褥瘡(床ずれ)予防委員会・事故防止委員会による内部研修会が行われました。

身体拘束廃止の研修



体の拘束、薬の拘束、言葉の拘束など、いろいろな拘束について勉強しました。

褥瘡予防の研修



どの部分が床ずれになりやすいか、どうすれば防げるかを、スタッフがモデルとなり、皆で考えました。

事故防止の研修



事例を見ながらグループごとに事故の予測や予防について話し合いました。

職員異動のお知らせ



※ () は前部署

2月1日付



管理室長補佐
源田 雅也
(生活相談員)

2月より管理室にて総務全般を担当しています。入居者、利用者様が、安心・充実した生活を送っていただけるよう管理室部門から支援したいと思います。



生活相談員
五田 明香
(すずらんユニットリーダー)

入居者様やご家族様の思いを形にできるよう、さまざまな職種との連携を大切にしていきたいです。自分が入りたいと思える家づくりを目指し、明るく元気に笑顔で頑張ります！



ゆり
ユニットリーダー
山岸 里美
(りんご)

私は入居者様とスタッフが共に「寄り添い」「明るく」「笑顔」で過ごして頂けるようなユニットにしたいと思っています。又、暖かくなってきましたので、外出する機会を多く取り入れていきたいです。



すずらん
ユニットリーダー
杉森 ゆかり
(すずらん)

自分では良く言えば「臨機応変」、悪く言えば「行き当たりばったり型」だと思います。でもとにかく「輪」を大切に、「笑顔」「笑い声」を忘れずに日々過ごしていけたらと思います。

ユニット紹介



りんご 2月22日 外食(スタミナ太郎)



好きな物を選んでお腹いっぱい食べられました。

2月10日 “にぎい寿司” 実演



おいしいお寿司をいただきました。



新鮮なふくらぎも
ネタの一つ。



ひまわり 2月24日 誕生会

パンケーキにクリームを塗ったり、果物で飾り付けをしたり、みんなでケーキを作りました。とっても美味しそうなケーキになりましたよ。



懐かしの紙芝居



あやめ



日常のひとこま

片づけ、お掃除お手の物！いつもピカピカになるまで手伝われます。

3月14日 外食(スタミナ太郎)



わいわいとにぎやかな雰囲気、たくさんの料理にお腹もいっぱいになり、楽しい春の一日となりました。

すいせん

2月3日 太巻作り(節分)



1月27日 外食(馬乃屋) 買物(ベル)

誕生会も兼ねて要望のあった飲食店に出かけました。



レクリエーション

～第2、4木曜日～

鬼退治ゲーム

まきまきゲーム

体を動かすリハビリ体操、笑いが起こるさまざまなゲームなど、スタッフも知恵を絞って企画し一緒に楽しんでいます。

ユニットを超えた入居者様同士の交流の場となっています。



あじさい 2月13日 誕生会



スタッフで作った色紙を贈りました。いつまでもお元気でいて下さいね。焼うどん、ケーキも作りました、美味しかったですね。



もも 2月5日 大野へドライブ

誕生日を迎えられた方の要望で故郷の大野へ出かけました。

碁盤の目の大野の街を色々と巡り、住んでいた頃の話の沢山してくださいました。レストランでの食事喜ばれていました。



1月28日 買い物&食事(ベル)



すずらん

日常の一コマ



朝の挨拶。みなさん元気で過ごされています。



スタッフと一緒におやつ時間。

3月3日 お化粧



ひな祭りにちなんで、お化粧をしました。さらに美人になりましたよ。



ゆり 1月28日 おはぎ作り

皆さんが大好きなおはぎ、やはり手作りは美味しいですよ



2月10日 太巻作り

入居の方から上手く作るコツを聞いてスタッフも巻いてみました。





デイサービス



♪春が来た～春が来た～コスモスにきた～♪。心ウキウキする季節がやって来ましたね！ 外出やイベントを色々予定しておりますので、どんどん参加して楽しい思い出を作っていきましょう。

あんパン作り 1月

地元のパン屋さんの協力を得て行いました。生地を伸ばして、餡をくるんで…、皆様頑張られて美味しいパンができました。



アルプラザへ買い物 2月



たくさんの品物を眺めるのは楽しいですね！ 皆様色々買われていました。

しいたけの収穫

「あら～！ いっぱい出来てるね～」と上手に収穫できたと喜ばれました。



2月7日は「ふるさとの日」



三食おはぎ、おろしそば、すこ、小煮、みかん



かきもち
目の前で揚げました。

2月7日は福井県ができた「ふるさとの日」。コスモスでは福井県出身の五木ひろしさん出演の歌謡ショーを上映し、懐かしの歌を口ずさむ方、心静かに耳を傾ける方それぞれに楽しめました。お昼は福井にちなんだ献立“ふるさとメニュー”でした。

また、かき餅を揚げました。揚げたてを食べながら昔を思い出して子供の頃の懐かしい話をしました。それぞれに過去があって今がある。一人一人の人生の思いを受ける事ができたひとときでした。これからも笑顔あふれる毎日とともに送っていききたいと思います。

※ “ふるさとの日”とは？

明治14年、石川県・滋賀県から越前・若狭を分離して福井県が生じたことに由来し、福井県が昭和57年に制定しました。

村上 与兵衛様からの寄贈品（木工品）



行事予定

3月 ひな祭り ドライブ

4月 花祭り 花見ドライブ タケノコ収穫

5月 ツツジ見物 避難訓練 健康診断

ボランティアの皆様ありがとうございました

教應寺住職 奥田順誓(法話) (敬称略)
杉本繁一(おつとめ) 高橋道子(書道)
清水吉勝(しんそう 鯖江) 佐藤弘男(麻雀、囲碁)
間瀬惟夫(麻雀) 辻 幸二(麻雀)

ようやく少しずつ暖かくなって来ましたね。桜の季節がもうそこまで来ています。これから入居者様や利用者様を、お花見やドライブなどにお連れすることができると思い、職員一同楽しみにしております。I.T