



# ほやほやだより

平成23年7月15日 発行 第30号

## 北陸の名刹 花菖蒲のお寺 大安禅寺を散策



10万株の花菖蒲が咲き誇る大安禅寺に行きました。菖蒲園には湧水が流れていて、見ごろとなった花菖蒲に「わ～綺麗だね！」と皆様笑顔で記念撮影！  
6月23日（木）

### 特別養護老人ホーム

## HOME TOWN コスモス

〒919-032 福井市帆谷寺外山33  
社会福祉法人おあた福祉会  
TEL 0776-38-1159  
FAX 0776-38-2678  
http://www.photos.or.jp



### もくじ

思い出のアルバム	.....	2・3
ユニット紹介	.....	4・5
デイ・ショート	.....	6

# 思い出のアルバム

## 文殊保育園児との交流

7月1日



<園児たちから首飾りのプレゼント>



<園児たち>

今年も文殊保育園に訪問しました。人形劇を見た後、園児たちから手作りの首飾りをひとりひとりの首にかけてもらいました。皆様とても喜ばれていました。



<手作りの首飾り>

## しの笛演奏会 7月4日

福井カルチャーセンター  
しの笛 教室の皆様



篠竹で作った笛の音色は、柔らかくて温かな気持ちにさせてくれるものでした。「荒城の月」「竹田の子守唄」「ふるさと」などなじみの曲の演奏に入居者様も一緒に歌を口ずさみ、楽しい音楽のひと時となりました。



## 人形劇 夢みらい館We

7月2日



軽快なリズムに乗って「ありゃうれし～！こりゃうれし～」のかけ声から始まりました。どんな時も感謝の気持ちを忘れずにいると、いいことがありますよ、という昔話でした。



## ～園芸療法～



トマトの収穫



スイカの収穫

春に植えた苗が大きく育ち、収穫の時期を迎えました。鈴なりになった華小町（フルーツトマト）や真ん丸の黄色で果肉は赤色の金福スイカ。収穫した後は入居者の皆様とおいしくいただきました。

**華小町：チョット小ぶりで甘～い**

**金福スイカ：小玉で種なし  
スイカ**

## ～家族懇談会～

6月12日



お忙しい中多数の方にご出席いただき、居室やユニットの掃除のご協力、ありがとうございました。

懇談会では、平成23年度事業報告を行い、その後、グループごとにご家族とリーダー職員との意見交換を行いました。最後に「経管栄養（胃ろう）」についてのビデオ上映を行いました。

## ～避難訓練～

5月31日



今年は地震が発生し、更衣室で火災が起きたとの想定で避難訓練を行いました。福井南消防署の方から消火設備の説明を受け、この後、消火器を使った消火訓練を行いました。



## <職員紹介>



生活支援スタッフ  
あじさいユニット

山腰 めぐみ

こんにちは。あじさいユニットの山腰です。暑い日が続きますが、入居者様共々夏バテせず毎日元気に過ごしています。暑い日にはお酒が飲みたくなりますね。しかしダイエット中の私は泣く泣く禁酒中です……。成功したら入居者様といっぱい飲みたいです！



生活支援スタッフ  
あやめユニット  
出口 みよ子

毎日暑さに負けず、若いスタッフのパワーをお借りして頑張っています。

朝早くからミシン掛けをしていると思わず笑顔になれるほど縫物が大好きです。介護用品のご注文がありましたらどうぞ一声かけてください！



生活支援スタッフ  
すいせんユニット  
軽部 美香

入居者様の生活支援をさせていただき、もう1年が過ぎました。

私には2人の子供がいますが、今年こそは初「海！」へ行きたいなと思っています。沢山の思い出を子供たちに残していきたいです。

# ユニット紹介

## りんご

5月10日 買い物  
鯖江アルプラザ



広い店内をゆっくり回り、自分好みの食器を選んだり、帽子、靴などを試着しました。皆様沢山の商品の中から好きな物をゆっくりじっくりと選ばれていました。



## ひまわり

6月18日 ドライブ  
足羽山公園カルチャー  
パーク

少し雨が降りましたが、車窓から見えるアジサイが綺麗でした。山の空気もいっぱい吸って来ました。



## 越前和紙七夕吹き流し作り

皆様熱心に工作され、とても大きな吹き流しが出来ました、完成した物を満足そうに眺められていました。



## あやめ

5月13日・16日  
西山公園散策&外食(ココス)

ツツジを眺めたり写真を撮ったり楽しかったです。公園でみたらし団子も食べました。ココスにて昼食、皆様好きなものを注文されていました。



## エコにひと役 ゴーヤカーテン

今年もベランダでゴーヤを植えて緑のカーテン作りをしました。皆様とても熱心に作業され、お花もいろいろ植えました。



## すいせん

お花植え(ポーチュラカ)

## スイカの収穫



農場で採れたスイカを食べました。小ぶりで種が無くとっても甘かったです。



## 6月28日 サークス見物

軽快な音楽や、手拍子に合わせ拍手をされたり、「がんばれ」「落ちんな」と声援もされていました。



## あじさい 5月16日 西山公園散策 & 外食(スタミナ太郎)

皆様「ツツジがきれいやね」等おっしゃり、喜ばれていました。食事はバイキング形式で、好きなものを色々注文しました。天気も良く、気持ちの良い一日でした。



## 5月16日 カラオケ外出 (ジャパンレンタカー)

皆様上手でした。職員も歌いましたよ。



## もも 焼きそば作り

農場で採れた野菜を使って焼きそばを作りました。皆様とても手慣れた手付きで調理されていました。



## 野菜の収穫

農場のビニールハウスにてキュウリを収穫、当苑では季節ごとにおいしい野菜を色々作っています。



## すずらん 6月23日大安禅寺散策 (花菖蒲祭り)



お参りの後、美しく咲いた花菖蒲を眺めながらゆっくり散策、沙羅庵でお茶も飲んできました。

## 6月15日誕生日 (ベル海鮮アトム寿司)

誕生日を迎えられた方の要望によりベルの海鮮アトム寿司にて外食しました。「美味しかったー」と、とても満足して下さいました。



## ゆり 5月13日 西山公園散策 & 外食 (海鮮アトム)



満開のツツジの中を歩きました。綺麗な景色を楽しんだ後は、皆様の大好き物、お寿司をお腹いっぱい食べました。



## 6月17日 杏仁豆腐作り

作りながらの会話も弾みました。美味しく可愛く出来ましたよ。



# デイサービス

梅雨も明け、夏本番がいよいよやって来ます。夏ならではの楽しい行事をいろいろ予定していますので、体調に気をつけて暑い時期を乗り切っていきましょう。

## アルプラザへ買い物

6月8日 15日

毎回、利用者様が楽しみにされている買い物外出。鯖江市アルプラザ平和堂に行ってきました。皆様お目当ての物を購入され満足された様子でした。



## 足羽山散策

6月16日

アジサイの名所、足羽山に出かけました。林の少しひんやりとした空気が気持ちよく、少し曇っていましたがその分、アジサイの青色がとても綺麗に見えました。



## ショートステイ

ゆず・あんずユニット

ショートステイを楽しく過ごしていただく為に、毎週火曜日と金曜日に色々なレクリエーションを行っています。活動を通して、友人の輪を広げる交流の場や意欲の向上、生きる活力になる事を目指しています。

## 体操



## 外出・外食



ドライブ 大安禅寺



外食 すし勘

## ゲーム



風船バレー



空き缶つり

ボランティアの皆様  
ありがとうございました

教應寺住職 奥田順誓(法話)  
杉本繁一(おつとめ)  
高橋道子(書道)  
清水吉勝(しんそう鯖江)  
佐藤弘男(麻雀、囲碁)  
間瀬惟夫(麻雀)  
辻 幸二(麻雀) (敬称略)

## 行事予定

7月 流しソーメン

8月

5日 音楽の会

20日 納涼祭

9月

16日 敬老イベント

## 編集後記

5月はツツジ、6月はアジサイ・花菖蒲を見に行かれた入居者様、利用者様がたくさんおられ、とても喜ばれていたとの話を聞きました。先月号の桜もそうでしたが、植物にはどんな物よりも人を癒す不思議な力がありますね。当施設内には生きた植物が多く置いてあり、その理由が少しは分ってきたかと思う今日この頃です。 I・T