



# ほやほやだより

平成24年 3月15日 発行 第34号

## 笑いと健康の落語会

2月21日(火)



福井県の「笑いと健康」推進事業の取り組みとして、上方落語協会上方笑女隊北陸支部の女性2人が訪れ落語を披露しました。都の亭ぼうしさんは「書割盗人(盗みに入った泥棒のやりとり)」、都の亭小みちさんは「初天神(子供と父親のやりとり)」を披露され、客席の皆さんは興味津々で聞いており、ユーモラスなやりとりに笑いが起こっていました。



### 特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

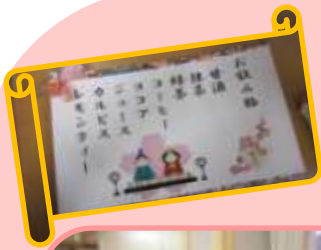
〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33  
社会福祉法人おみた福祉会  
TEL 0776-38-1159  
FAX 0776-38-2678  
<http://www.ht-cosmos.or.jp/>

### もくじ

思い出のアルバム	.....	2
施設内研修	.....	3
ユニット紹介	.....	4. 5
デイ・ショート	.....	6

# ひな祭りお茶会

3月1日(木)



ひな祭りの音楽が流れる中、雛人形を眺めながらデザートや飲み物を口にしながら楽しく過ごされました。



ひな祭り行事食

## 新年会 1月26日(木) 手品・歌謡ショー



ボランティア「福祉ネットワーク福井」の方による演芸が披露されました。手品では身を乗り出して種明かしを探そうとされたり、昔懐かしい歌にとっても喜ばれたり、皆が一体感となったひとときでした。



## 音楽の会 2月24日(金)

今回は冬と早春がテーマで、「雪」、「ひな祭り」や「春が来た」を歌ったり楽器を演奏したりしました。



## ふるさとの日 2月7日 映画上映



「映像にみる福井の昭和」を上映しました。昭和初期の福井市の市街、景観、大空襲や大地震、38年豪雪映像を皆さん懐かしみながら観ていました。

## 紙芝居 3月7日



ボランティア「宮越喜久夫様」による手作りの紙芝居「因幡の白うさぎ」が行われ、筋書きとセリフの巧みな語りを聞き入っていました。

## フラワーアレンジメント♪ 2月23日



桃、スイートピー、ガーベラ、ペラドンナなどの花材を行けました。



## 書道教室 3月8日



「春」という文字が人気でした。

## ユニットリーダー研修 2月29日



入居者様の自立した生活を取り戻せるように生活支援を取り組んでおり、今回は“おむつ・パットの機能性”“排尿”“排便”“職員の支援方法”“記録”などの項目ごとに問題点を話し合いました。今年は、日中おむつゼロに向けて取り組んでいきます。

## 調理員の研修 2月23日



お楽しみメニューや、バイキング時の盛り付け方・切り方・色どりなど、写真を見ながら勉強会を行いました。

# ユニット紹介

## りんご 1月17日 外食(めん房つるつる)



誕生日を迎えられた方のお祝いでお出掛けしました、色々好きなものを注文されていました。



## ひまわり 1月31日 誕生日のホットケーキ作り



ホットケーキを作り、お祝いしました。焼きたての上にアイスクリーム、あずき、いちご、シロップなどを乗せ、美味しく頂きました。



## あやめ 3月13日 外食(ベルの海鮮アトム)



外食が久しぶりだったためか、皆さんとてもおいしそうに食べられていました。男性からは「まだ食い足りん!」と言われるなど、満足されました。



## すいせん 2月3日 節分 太巻き作り



節分にちなんで、大きな太巻きを作りました。具材はユニットで入居者様と作り、最後は皆で呼吸を合わせ巻いて完成、上手く作ることが出来ました。



## あじさい 3月6日 ひな祭り



おはぎとちらしずしを食べました。皆でうたも歌ってとても楽しく穏やかなひと時でした。



## もも 2月20日 誕生日のホットケーキ作り



1月と2月が誕生日の方をホットケーキ作りでお祝いました。生地を作ったり、果物を切ったり皆で楽しく作りました



## すずらん 2月13日 クッキー作り



皆様の交流も兼ねて行いました。一つのテーブルを囲み楽しく型ぬきなどを行いました。とっても美味しく焼けましたよ。

## ゆり ユニットでの日常風景



洗濯物を干したり、たたんだり、日常的なお仕事を皆様手伝って下さいます。職員と一緒にとても熱心に行っています。



# デイサービス

3月に入ってようやく春らしくなってきました。暖かくなると色々な所に出かけたくくなりますね。今月はお買い物、来月はお花見等予定していますので、お楽しみに。



## 2月の誕生会

いつまでもお元気でいてくださいね。



## ひな祭り

お菓子を食べたり、歌をうたったりして楽しみました。もうすぐ暖かな春が来るのが楽しみと皆様話されていました。



毎年のひな祭り恒例の？なりきり記念撮影！皆様凛々しい表情をされてますね。



# ショートステイ

ゆず・あんずユニットの取り組み

## ～握り寿司の実演～

元板前さんである今川運転手さんに、目の前で握ってもらいました。皆さまから「美味しい！」との言葉がたくさんありました。



握りたてのお寿司は格別でした。



## ★雪見とうろうを眺めて鍋会★



寒い夜、ベランダに雪見とうろうを並べて温かなお鍋をいただきました。雪の中で小さく輝く炎は、なんとも風情がありました。



お肉と野菜がいっぱいのすき焼きで身体が温まりました。



ボランティアの皆様  
ありがとうございました  
教應寺住職 奥田順誓(法話)  
杉本繁一(おつとめ)  
高橋道子(書道)  
清水吉勝(しんそう鯖江)  
佐藤弘男(麻雀、囲碁)  
間渕惟夫(麻雀)  
辻 幸二(麻雀) (敬称略)

## 行事予定

- 3月 ひな祭り
- 4月 桜花見  
花祭り
- 5月 ツツジ花見  
避難訓練

## 編集後記

みなさんの一番好きな花はなんですか？私はなんと言っても菜の花ですね。あのまばゆいばかりの黄色、明るいグリーン、そして何とも言えない芳香。川の堤防などに群生している中をのんびり散歩するのは本当に癒されます。今年ももう少しでその季節、暖かな日差しの中で眺めに行けたら良いですね。

I・T