



ほやほやだより

平成25年9月15日 発行 第43号

*** 100歳 おめでとうございます ***



ひまわりユニット、りんごユニットの入居者様が100歳を迎えます。長生きの秘訣は「流れに逆らわんこと」だそうです。これからも健康で生き生きとした生活が送れるように支援していききたいと思います。

特別養護老人ホーム

HOME TOWN コスモス

〒919-0324 福井市帆谷町1字外山33

社会福祉法人おみた福祉会

TEL 0776-38-1159

FAX 0776-38-2678

<http://www.ht-cosmos.or.jp/>

もくじ

| | | |
|---------|-------|------|
| 行事紹介 | | 2. 3 |
| ユニット紹介 | | 4. 5 |
| デイ・ショート | | 6 |



行事紹介



敬老会 9月12日



敬老の催しとして「舞踊クラブ さつき会」の方による歌や踊りの披露が行われました。「瀬戸の花嫁」「炭坑節」など知っている曲が流れると手拍子や歌と一緒に口ずさんだりして楽しめました。

百歳のお祝い



福井市よりお祝いをいただきました

祝 白寿!



祝 米寿!



※コスモスの浴衣美人



♪演芸ボランティア「憩」

納涼夏祭り 8月2日

納涼夏祭りが行われ、午後の部は、歌や踊り、手品のアトラクション、ゲームコーナーやカラオケ、盆踊りを楽しみました。

陽が沈んだ夜は、打ち上げ花火を鑑賞しました。「おもしろかったわ〜」「思い出なかった〜」などと喜ばれました。



炭坑節などを踊りました



流しソーメン 7月



夏の風物詩、流しソーメンをユニットごとに5日間行いました。時にはトマトが流れたり皆様楽しまれました。



コカリナ演奏会 7月20日



“半田コカリナアンサンブル”の方によるコカリナ演奏が行われました。きれいな音色で会場も穏やかなあたたかな雰囲気でした。

演芸 8月7日

今回、初めて“大河流寛船会”の皆さまに披露していただきました。



艶やかな着物をみながらの舞踊に会場全体がうっとりしました。

音楽の会 8月28日



「夏」をイメージし麦わら帽子をかぶり「海」「憧れのハワイ航路」など、楽器を使いながら大きな声で歌いました。

一泊旅行 in 山代温泉 9月3~4日

入居者様の誕生日のお祝いとして、ご家族様と一緒に“山代温泉かんぽの宿”に行ってきました。



大浴場のお風呂に入った後は、おいしい食事へ。お酒を飲みながら楽しいひと時を過ごしました。



二日目は、雨のなか加賀市の御菓子城 加賀藩へ行き、お菓子の味見をしながら品定めし、気に入ったお土産を買いました。



職員全体研修 8月27日



「緊急時の対応 パート1」をテーマに福井南消防署救急隊の方による指導を生活支援職員、看護職員などが受けました。

入居者様の急変時における対応、AEDの取り扱い、心肺蘇生法など実技を交えて研修しました。

ユニット紹介

りんご

かき氷作り
8月20日

好きなフルーツを
沢山のせて美味しく
食べました♪



カラオケボックス
(シタックス) 8月30日



歌を唄うのは大
好き。これが長生き
の秘訣！

夏祭り 8月2日



魚釣りゲームでメロン
が当たりました。

ひまわり

バーベキュー
7月29日

お肉や野菜、焼きそばに焼き
鳥、お腹いっぱい食べました！



買い物と外出 8月28日
(ベル つるき蕎麦)



あやめ

ゴーヤチャンプル
作り
8月8日



完成!

ベランダで育てたゴーヤを使っての一品。
みなさん「少し苦いね...」と言いながら食べて
いました。

日常のリハビリ (じゃんけん・卓球)



日常生活の中での機能訓練をレクリエーションとして一人一人に合わせて取り組んでいます。

すいせん

買い物 8月23日
(東京靴流通センター)

レクリエーション
(卓球)



私のお気に入り♡

氷川きよしの大ファン
です。DVD、Tシャツ、
ポスターが、私の元気の
源です。



あじさい ユニット調理

バイキング 7月20日

朝、ビニールハウスでトマト、スイカを収穫し、トマトを使ったパスタや揚げ物、サラダを作りました。



お誕生会 9月12日



もも

夏祭り 8月2日



笑顔で盆踊りに参加しました。

お誕生会 8月18日

皆さんでチョコレートパフェを作りお祝いしました。



すずらん

夏祭り 8月2日

お誕生会 8月19日
手作りおやつ作り



スタッフとツーショット!!

外食(ベル) 9月9日



アイスと丸いホットケーキとフルーツ盛り合わせ。

ゆり

外食
すたみな太郎

8月29日

ビールを片手に焼肉カルビ、寿司などを
おなか一杯食べました。



足羽山動物園 9月10日



デイサービス

タオル、リハビリ体操

デイサービスでは、帰宅前に筋力維持の為、リハビリ体操を行っています。今回はタオルを使って気持ちよく体を動かしました。



すいか割り 8月23日

夏を楽しんでいたからこそ、すいか割をしました。割れた時には歓声があがり、とても盛り上がりました。



ショートステイ カラオケボックス シダックス 8月30日

ゆず・あんずユニット

うな信外出 7月31日



うな信へ外食。夏バテ解消にうな丼を美味しく食べました。



利用者様の要望により、念願のカラオケボックスに行ってきました。前日まで練習していた成果を発揮できました。

ボランティアの皆様 ありがとうございました

教應寺住職 奥田順誓(法話)
杉本繁一(おつとめ)
高橋道子(書道)
小森洋祐、佐藤弘男(麻雀、囲碁)
辻 幸二(麻雀)
奥谷 崇(歌・ギター演奏)
半田コカリナアンサンブル(演奏)
憩(歌、舞踊)
大河流寛船会(歌謡舞踊)
さつき会(舞踊) (敬称略)

行事予定

- 9月 敬老会
- 10月 コスモス秋祭り
- 11月 紅葉ドライブ焼き芋

編集後記

皆様、いかがお過ごしでしょうか。夏より一転、肌寒い日々となってきましたので、体調を崩さないよう十分注意してください。最近豪雨や竜巻などの自然災害も目立ちます。備えあれば憂いなしと言いますので、災害についても、しっかりと準備が大切ですね。

A.Y